



REVISIÓ A

S'aplicarà un descompte quedant per 20 € si el club ens cedeix un espai a les seves instal·lacions per realitzar la revisió i s'agrupen els jugadors en grups de 30 a 40 en un dia.
Si la revisió es realitza a les instal·lacions del centre el cost serà de 25 €.

Exàmen que es realitza:

- | | |
|-----------------------|--|
| * Anamnesi : | *Exploració cardio-respiratòria: |
| Antecedents personals | Auscultació |
| Antecedents familiars | Espirometria |
| Malalties | Electrocardiograma repòs |
| * Antropometria : | Constants vitals |
| Pes | * Exploració física i de l'aparell locomotor |
| Talla | Columna, pelvis, extremitats, podal |
| IMC | Flexibilitat |

REVISIÓ B

Es realitzarà a les instal·lacions del centre a hores convingudes, i té un cost de 50 €

- * Revisió esportiva bàsica A amb electrocardiograma repòs de 12 derivacions
- * Aparell nerviós
- * Petjada per pressions (afectació centre gravetat, posicionament aparell locomotor..)
- * Prova esforç bàsica amb control constants vitals i si cal electrocardiograma de 12 derivacions posterior l'esforç.

DESCOMPTES PER A GRUPS EN REV. B i C:

S'aplicarà un descompte del 12% a tots els clubs que ja hagin fet la revisió esportiva amb anterioritat amb nosaltres o bé en grups que superin els 30 membres.



ANALÍTICA SANGUÍNEA

És recomanable realitzar una analítica de sang per tal de controlar paràmetres que, en una exploració física no es poden detectar.

El centre disposa del Servei d'extraccions d'anàlisis clínics per totes les mútues. Per altra banda, les persones que vulguin realitzar l'analítica de control de pretemporada ho poden fer de manera privada amb un cost de 18 euros.

REVISIÓ C

Es realitzarà a les instal·lacions del centre a hores convingudes, el cost és de 85 €.

Prova d'esforç MAXIMAL fins al 100 % de la freqüència cardíaca màxima teòrica (220-edat), o per claudicació en l'esforç.

Aquesta prova es fa monitoritzada en tot moment amb electrocardiograma de 12 derivacions i es sincronitza amb la mesura de les tensions arterials en l'esforç.

La prova es realitzarà sobre tapis rodant o cicloergòmetre segons l'activitat o esport que fa el pacient.

Aquesta prova, a part de ser una prova de salut, calcularem el V02 màx, el llindar anaeròbic, zona de treball aeròbic, càrrega màxima, tensió arterial màxima i freqüència cardíaca màxima.